

健康・医療・福祉・食品・環境などの 相談窓口をご利用ください

● 一般健康相談

● エイズ・性感染症相談、検査（※検査は要予約）

【検査日】

《横手保健所》毎月第2火曜日 10:00～11:30
// 17:30～19:00

● B型肝炎・C型肝炎相談、検査（※検査は要予約）

【検査日】毎月第2火曜日 10:00～11:30

● 骨髄バンクドナー登録（※要予約）

【登録日】毎月第2火曜日 10:00～11:30

● 感染症に関する相談

インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症について

● 薬物乱用防止相談

麻薬・覚醒剤・シンナー等の薬物乱用防止及び医薬品に関する相談

健康・予防班
32-4006

エイズ相談・即日検査は
他の保健所でも受けられます
大仙保健所 0187-63-3404
湯沢保健所 0183-73-6155



● 精神保健相談（精神科医による相談 ※要予約）

【相談日】毎月第2・第4水曜日 13:00～15:00

※保健師による相談は随時行っております

● 女性相談

配偶者の暴力、女性のさまざまな不安や悩みについて



調整・障害者班
45-6137

児童・生活保護班
32-3294

● 食品衛生・安全相談

食品衛生、食の安全に関することについて

● 動物愛護管理相談

犬や猫などのペットに関することや苦情について



環境・食品衛生班
45-6139

● 環境公害相談

環境衛生や公害、廃棄物などについて

DV 防止

DV＝ドメスティック・バイオレンス



夫や恋人からの暴力に
「私も悪いから」と
あきらめていませんか？

まずは、ご相談ください。

【お問い合わせ先】児童・生活保護班 32-3294

あきた県庁出前講座

県庁出前講座は、県職員が講師として出向きます。講師への謝金や旅費は必要ありません。
“秋田”の今を出前します！

生活習慣病の予防・感染症
の予防・献血の推進・薬物
乱用防止対策・廃棄物につ
いて・食品衛生について



【お問い合わせ先】調整・障害者班 45-6137

平成30年3月発行

秋田県平鹿地域振興局 福祉環境部

いでは福祉環境だより

(横手保健所) TEL 32-4005 (南福祉事務所) TEL 32-3294

〒013-8503 横手市旭川1丁目3-46

URL <http://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/hira-fuku>

E-mail hiraka-we@pref.akita.lg.jp

「いでは」とは、昔この地域が「出端」、のちに「出羽」と称されたことにちなみ、語源とその文字から「最先端」「フロンティア」「羽ばたく」というイメージを重ねた造語です。

受動喫煙防止にご協力を

喫煙は発がん性をはじめとする様々な害があるほか、喫煙者本人だけでなく受動喫煙により周囲の人の健康に悪影響を及ぼすことから、秋田県では「第2期秋田県がん対策推進計画」におけるがん予防対策の一環として、たばこによる健康被害対策事業を実施しております。

何問正解できるかな？たばこ〇×クイズにチャレンジ！

第1問 喫煙によって、ストレスを解消できる。

☐

第2問 たばこの火から立ちのぼる煙より、喫煙者が吸う煙の方が危険。

☐

第3問 たばこを吸わない人でも、周りの人のたばこの煙を吸えば（受動喫煙）病気のリスクが高くなる。

☐

第4問 秋田県の男性喫煙率の高さは、全国10位以内である。

☐

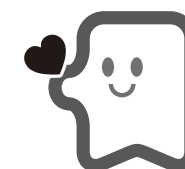
第5問 たばこの煙に含まれる有害物質は、空気清浄機で除去できる。

☐

「禁煙したい！」と思ったら禁煙外来へ

たばこをやめたくてもなかなかやめられないのは、「ニコチン依存症」という病気になっているからかもしれません。

一定の条件を満たした場合、健康保険等を使って、医療機関の専門外来（禁煙外来）で禁煙治療を受けることができます。



めざせ健康寿命日本一！

きれいな空気を吸っていつまでも健康に過ごしましょう

【たばこ〇×クイズの答え】
第1問 (×) 喫煙によって、ストレスを解消できる。 (誤)
第2問 (×) たばこの火から立ちのぼる煙より、喫煙者が吸う煙の方が危険。 (誤)
第3問 (○) 喫煙者だけでなく、受動喫煙でも肺がん等の病気がかかるといわれています。 (正)
第4問 (○) 秋田県男性の喫煙率は33.9%で全国10位以内です。 (正)
第5問 (×) たばこの煙に含まれる有害物質は、空気清浄機で除去できません。 (誤)

【お問い合わせ先】健康・予防班 32-4006

あなたの大切な人と、あなた自身を守るために…

HIV検査をしてみませんか

◆エイズ・HIVって何？

エイズとは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染して発症する病気のことです。
HIVに感染すると、体を守る免疫機能が壊されて、普段は感染しない病原体にも感染してしまい、さまざまな病気を発症します。

◆HIV感染からエイズ発症まで

HIV感染してから症状が出るまでに長い時間がかかります。
症状がなくても、感染力はあるため、気づかないうちに他の人にうつす可能性があります。

◆HIVの感染経路

HIVは性的接触、血液感染、母子感染があります。日本では性的接触が最も多いです。

保健所ではHIV検査ができます（無料・匿名可）

自分が感染しているかどうかを知るためには、検査をすることが大切です。

【お問い合わせ先】 健康・予防班 32-4006



精神科通院者の交流会を開催しています

◆自宅から一步踏み出し、仲間との交流を楽しみませんか？ みなさまの御参加お待ちしております！

〈対象者〉精神科通院者で主治医の了承がある方、その家族

〈内 容〉調理実習・レクリエーションなど

*日時等については、お気軽にお問い合わせください。
相談も随時、受け付けております。



【お問い合わせ先】 調整・障害者班 45-6137

こども感染症情報を発信しています

感染症対策に役立てていただけるよう、こどもが罹患しやすい感染症の発生動向について情報を提供しています。

◆毎週、秋田県及び横手市で流行している感染症の情報を保育園や医療機関・行政機関等にFAXにて情報を発信しています。

◆当部ホームページにも、掲載しています。

【お問い合わせ先】 調整・障害者班 45-6137



環境・食品衛生班からのお知らせです

灯油などの流出事故にご注意ください！

暖房器具の利用が多くなることや積雪の影響から、油流出事故が冬に増加する傾向にあります。
流出した油の回収や処理にかかった費用は原因者が負担しなければならない場合があります。
次のチェックリストを活用し、油流出事故の未然防止にご協力をお願いします。

油漏れ防止チェックリスト

●油の移し替え時

- ☐ 目を離さないでください！
- ☐ その場を離れないでください！
- ☐ ホームタンクの栓の閉め忘れはありませんか？

●定期点検

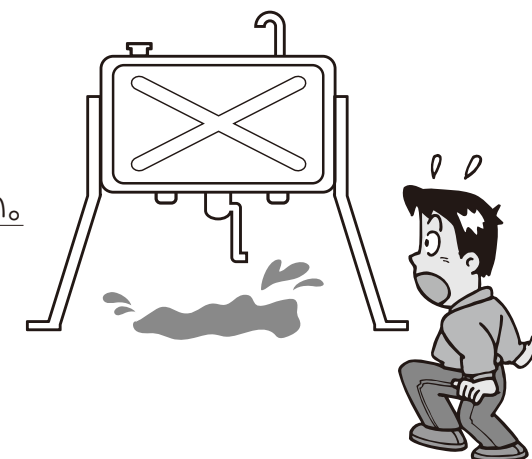
- ☐ タンクや配管が破損または老朽化していませんか？
- ☐ 油が異常な減り方をしていませんか？
→当てはまる場合は早急に業者に連絡してください。

●ホームタンクや配管の設置環境

- ☐ 屋根から落雪があっても大丈夫ですか？
- ☐ 除雪時の障害になっていませんか？
→必要に応じて囲い等を設けましょう。

●万が一の（油の漏出）時の対応

- ☐ 油の拡がりを防ぐ措置をとりましょう！
→あらかじめ吸着マットや不要な布等を近くに備えておきましょう。
- ☐ すみやかに最寄りの市町村、消防署、警察署、国や県の機関に通報しましょう！



おいしく残さず、食べきろう！

もってねえ～残さねで食うべ
さんまる いちまる
3010 運動

宴会における大量の食品ロスが問題になっています。最初の**30**分、最後の**10**分、皆で食べる時間を設けましょう。
それが3010運動です。

宴会五箇条

- 其の一 まずは、**適量注文**
- 其の二 おいしい秋田のお酒で乾杯！
- 其の三 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の**声かけ**
- 其の四 **開始30分、終了10分**は、席を立たずにしっかり食べる『**食べきりタイム！**』
- 其の五 食べきれない料理は**仲間で分け合おう**

【お問い合わせ先】 環境・食品衛生班 45-6139